

## Werrej

L-ikel	2
Il-ħelu	4
Ħafna energija	6
Il-frott u l-ħaxix	8
Ħalli tikber ftit iktar	10
L-ikel barra mid-dar	12
Ftit minn kollox	14
Ara ftit	16

# L-ikel



L-ikel tajjeb. Bl-ikel tikber.

Int x'tiekol l-iktar?



# Il-ħelu



Forsi tiekol biss ħelu, ċikkulata, ġuġù  
u xi pasta?